

INFORMAZIONI PERSONALI

Stella Ricchi

 39 3476514745    stella.ricchi@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 27/02/1988 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Nutrizionista; Alimentazione, Wellness, Salute; Analisi degli alimenti, Analisi cliniche;

ESPERIENZA PROFESSIONALE

GEN. 15–alla data attuale

Libera professionista presso poliambulatori della provincia di Venezia
(Italy)

Definizione dei fabbisogni nutrizionali e dello stato nutrizionale; elaborazione di piani dietetici tramite il software "Nutrigeo"; monitoraggio del paziente; indagine della composizione corporea

GEN. 15–GIU. 15

Insegnante di nutrizione delle scuole elementari della provincia di Modena
CONAD S.r.l., Modena (Italy)

Lezioni frontali nelle classi elementari (piramide alimentare, stagionalità dei frutti e prodotti tipici regionali, sculture di frutta) e spesa con gli alunni nei supermercati Conad. Incontro finale coi genitori delle scuole.

GEN. 15–GIU. 15

insegnante di nutrizione

Università popolare della terza età di Formigine, Modena (Italy)

Relatrice del corso di alimentazione per l'anno 2015

GEN. 14–LUG. 14

insegnante di nutrizione

Università popolare della terza età di Formigine, Modena (Italy)

Relatrice del corso di alimentazione per l'anno 2014

GEN. 14–alla data attuale

Biologo nutrizionista c/o poliambulatorio RIACEF

Riacef Srl, sede di Modena e Spezzano (Italy)

Definizione dei fabbisogni nutrizionali e dello stato nutrizionale; elaborazione di piani dietetici tramite il software "Nutrigeo"; monitoraggio del paziente; indagine della composizione corporea;

GEN. 14–alla data attuale

Biologo nutrizionista c/o poliambulatorio Fisio-Medical

Fisio-medical Srl, Sassuolo (Italy)

Definizione dei fabbisogni nutrizionali e dello stato nutrizionale; elaborazione di piani dietetici tramite il software "Nutrigeo"; monitoraggio del paziente; indagine della composizione corporea;

GEN. 14–alla data attuale

Biologo nutrizionista c/o poliambulatorio Multimedia

Poliambulatorio Multimedia Srl, Carpi (Italy)

Definizione dei fabbisogni nutrizionali e dello stato nutrizionale; elaborazione di piani dietetici tramite il

software "Nutrigeo"; monitoraggio del paziente; indagine della composizione corporea;

FEB. 13–alla data attuale

Collaborazione con medico/cardiologo

Ricchi Giorgio, Modena

Visite combinate medico-cardiologiche e nutrizionali al fine di trattare il paziente sia da un punto di vista medico sia da un punto di vista nutrizionale attraverso la definizione dei fabbisogni nutrizionali e dello stato nutrizionale; elaborazione di piani dietetici tramite il software "Nutrigeo"; monitoraggio del paziente; indagine della composizione corporea;

FEB. 13–alla data attuale

Collaborazione c/o studio Dott.ssa Mezzetti Chiara Biologa nutrizionista

Dott.ssa Chiara Mezzetti, Modena

Definizione dei fabbisogni nutrizionali e dello stato nutrizionale; elaborazione di piani dietetici tramite il software "Progeo"; monitoraggio del paziente; indagine della composizione corporea;

MAR. 12–OTT. 12

Tirocinante presso l'Agenzia di Nutrizione dell'Azienda Ospedaiero-Universitaria di Careggi

Dott. Alessandro Casini, Firenze

Assistente ambulatorio di nutrizione; visite nutrizionali con valutazione dello stato nutrizionale in pazienti in stato patologico e in stato di salute; valutazione dei parametri antropometrici e della composizione corporea; elaborazione diete personalizzate; monitoraggio paziente.

1 MAR. 11–1 MAR. 12

Tirocinante presso ambulatorio medico endocrinologico

Metagym s.r.l. dott. Russo Cosimo Roberto, Scandicci (FI)

Gestione profilo nutrizionale dei pazienti; Visite nutrizionali; valutazione dello stato nutrizionale; valutazione dei parametri antropometrici e della composizione corporea tramite utilizzo di strumenti diagnostici come Armband e "BIA 101, Akern" ; Diario Alimentare; elaborazione diete tramite software "Metadieta".

APR. 09–GIU. 09

Tirocinante presso laboratorio di Immunologia NOCSAE (Ausl Modena)

dott.ssa Annamaria Cenci, Modena (Italy)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

APR. 13

Iscrizione all' Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) - Sezione A

Roma (Italy)

Num. iscrizione: AA_068653

20 NOV. 12–6 FEB. 13

Esame di Stato

Università degli Studi di Firenze

Abilitazione alla professione di Biologo e Biologo Nutrizionista

OTT. 10–8 OTT. 12

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana (LM-61)

Facoltà di Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Firenze, Firenze (Italy)

110/110 con Lode

OTT. 07–OTT. 10

Laurea Triennale in Scienze Biologiche

Facoltà di Bioscienze e Biotecnologie presso Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Modena (Italy)

SET. 02–LUG. 07 **Diploma di scuola superiore**
 Liceo classico San Carlo, Modena
 Maturità classica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Letture | Interazione | Produzione orale | |
| inglese | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buona capacità di comunicazione; Propensione all'insegnamento e informazione; Empatia col paziente;

Competenze organizzative e gestionali Capacità di raggiungere gli obiettivi sia singolarmente che in gruppo; Puntualità; Ottima capacità organizzativa;

Competenze professionali Utilizzo di strumenti e software per la gestione dello stato nutrizionale del paziente (bioimpedenziometria, strumenti antropometrici, software "Metadieta"); Utilizzo di strumenti di laboratorio analisi;

Competenze informatiche Buona conoscenza di Windows e pacchetto Office; software di nutrizione e anamnesi alimentare;